

# DEROULEMENT STAGE INITIATION PONEY ENFANT

Durée : 3h

Destiné aux enfants voulant découvrir l'équitation, première approche.

## 1. Premier contact

- Présentation du moniteur et des enfants
- Règles de sécurité pour l'approche des poneys
- Comment attraper un poney et l'attacher en sécurité
- Pansage (brosser/nettoyer le poney)
- Découverte du vocabulaire autour du cheval
- Equiper son poney
- Equiper les enfants

## 2. Avec le poney

- Echauffement musculaire
- Savoir tenir à pied son poney
- Savoir se déplacer avec son poney
- Première mise en selle, savoir monter descendre de poney
- Comment tenir les rênes
- Apprendre à récompenser le poney avec la caresse
- Commencer à être à l'aise (bouger, toucher des parties du corps du poney ...)

Le tout dans la détente et le jeu

## 3. Post séance

- Déséquiper le cavalier/le poney
- Prendre soins du poney
- Remercier le poney
- Nettoyer le matériel
- Observation du poney dans son milieu naturel après l'avoir relâché
- Récapitulatif de la séance avec jeux autour d'une table, hydratation, temps de retour au calme (coloriage, jeux à point, quiz...)